

## Checkliste für Lagerteilnehmer

### Was hat jeder Lagerteilnehmer unbedingt mitzubringen:

- gute Laune und viel Appetit
- Luftmatratze oder Liegebett
- Schlafsack oder 2 bis 3 Decken mit Isoliermatte
- Uniform mit Mütze
- Freizeitkleidung (2 Garnituren)
- Trainingsanzug oder Jogger
- warme Kleidung (Pullover oder Weste)
- Sport bzw. Turnkleidung
- festes Schuhwerk (Turnschuhe, Wanderschuhe)
- Stiefel für schlechtes Wetter
- Regenschutz (Anorak mit Hose, sonstiger Regenschutz, Hut)
- Badehose
- Unterwäsche (mind. 3 Garnituren)
- Socken (mind. 3 Paar)
- Waschzeug (Zahnbürste, Zahnpasta, Waschlappen, Seife)
- Handtuch (2 Stück), Badetuch
- Taschenmesser
- Taschenlampe
- Schreibzeug
- Sonnenschutz
- E-Card
- ev. Medikamente
- ev. ein paar Euro Taschengeld (Am Kiosk können kleine Süßigkeiten, Eis und Knabbereien gekauft werden)

### Nicht unbedingt erforderlich (eventuell gemeinsam in der Gruppe):

- Schuhputzzeug
- Lesestoff
- Spiele
- Fotoapparat
- Fußball

### Wer hat und kann:

- Gitarre
- Mundharmonika
- Liederbuch

### Was wir nicht brauchen:

Stromerzeuger  
Kühlschränke  
Alkoholische Getränke  
Rauchwaren  
Gaskartuschen/-kocher

Für Speisen, Getränke und Obst ist reichlich gesorgt.